Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
AMIEL Myriam IDE Hygiéniste Signature Date	Dr AMBROGI Vanina Ph Hygiéniste Signature Date	Dr DESBOEUF Karine Président ILIN Signature Date

1 - OBJET ET DOMAINE D'APPLICATION

Décrire les indications et les procédures garantissant une hygiène des mains de qualité, adaptée à chaque activité afin d'éviter la transmission manuportée des micro-organismes.

2 – RESPONSABILITES

Tout personnel, pour toute situation nécessitant une hygiène des mains.

3 - DOCUMENTS ASSOCIES

- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, Ministère de la Santé, HCSP, SF2H, septembre 2010
- Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009
- Les 5 indications à l'hygiène des mains, OMS 2006
- Avis du Comité Technique National des Infections Nosocomiales du 5 décembre 2001 sur la place de la friction hydro-alcoolique dans l'hygiène des mains lors des soins

4 – ABREVIATIONS

PHA : Produit Hydro-Alcoolique
FHA : Friction Hydro-Alcoolique
SF2H : Société Française d'Hygiène Hospitalière
OMS : Organisation Mondiale de la Santé
UU : Usage Unique

5 – TECHNIQUES D' HYGIENE DES MAINS ET LEURS INDICATIONS

La technique de référence repose sur l'utilisation des produits hydro-alcooliques (PHA), sous réserve que les mains ne soient ni souillées, ni poudrées, ni mouillées.

Recommandations de la SF2H :

- *R31 : il est recommandé de **pratiquer une hygiène des mains par friction hydroalcoolique en remplacement** du lavage simple, du lavage hygiénique et du lavage chirurgical. Si les mains sont visiblement souillées, il est impératif de procéder à un lavage simple des mains (2010)*
- *Il est fortement recommandé de **supprimer les savons antiseptiques** utilisés pour les mains des soignants, quelques soient les indications (haut niveau de validation) : suppression des procédures de lavage hygiénique et de lavage chirurgical (2009)*



5- 1 La désinfection des mains par friction

Objectifs

- Eliminer la flore transitoire par friction en utilisant un produit hydro-alcoolique (action désinfectante)
- Prévenir le risque de transmission croisée

Se conformer à la dose (et au nombre de coups de pompe) prescrite par le fabricant du produit au marché. ***Friction jusqu'à séchage complet****.*

1 – Frictionner
paume contre paume



2 – Paume main droite sur dos de la main gauche et vice versa



3 – Paume contre paume doigts entrelacés



4 – Dos des doigts contre la paume opposée avec doigts emboîtés



5 –Friction circulaire des pouces enchâssés dans la paume opposée



6 – Friction par rotation des doigts joints dans la paume



7– Friction des poignets



Pré-requis

Tenue à manches courtes
Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles…)
Aucun bijou (ni alliance, ni montre…)
- Mains sèches et macroscopiquement propres

Indications

- Avant tout contact direct avec un patient/résident
- Entre 2 soins ou activités chez un même patient/résident
- Après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient/résident
- Après contact avec l'environnement immédiat du patient/résident
- Avant et après le port de gants pour un soin

Produits

Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 1500
Temps de contact 30 secondes environ

5-2 Le lavage simple des mains

Objectifs : Eliminer les salissures et réduire la flore transitoire (action mécanique)

1 – Mouiller mains et poignets



2- Prendre 1 dose de savon doux



3- Frotter 15 secondes minimum. Insister sur les espaces interdigitaux



4- Rincer abondamment (temps de rinçage équivalent au temps de savonnage)



5- Sécher par tamponnement avec essuie-mains à UU.
Fermer le robinet avec l'essuie mains.
Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main.





Pré-requis

-Tenue à manches courtes
-Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles…)
-Aucun bijou (ni alliance, ni montre…)

Indications

- A la prise et au départ du service
- Mains visiblement souillées, mouillées
- Après le retrait de gants poudrés
- Après tout contact accidentel avec du sang ou des liquides biologiques
- Dans des situations spécifiques : prise en charge de patients porteurs de certains agents pathogènes (Clostridium difficile, gale : lavage simple recommandé suivi d'une FHA)
- Gestes de la vie courante

Matériels et produits

- Savon doux liquide
- Eau pour soins standards
- Essuie-mains à usage unique
- Poubelle sans couvercle

5- 3 La désinfection chirurgicale des mains par friction



Objectifs : - Eliminer la flore transitoire
- Réduire la flore résidente de façon prolongée
- Prévenir le risque de transmission croisée

Privilégier la désinfection chirurgicale par friction au lavage chirurgical des mains

Pré-requis

- Tenue à manches courtes
Ongles courts (1 mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles…)
Aucun bijou (ni alliance, ni montre…)
Coiffe, masque chirurgical, lunettes de protection (ou masque chirurgical à visière)

Indications

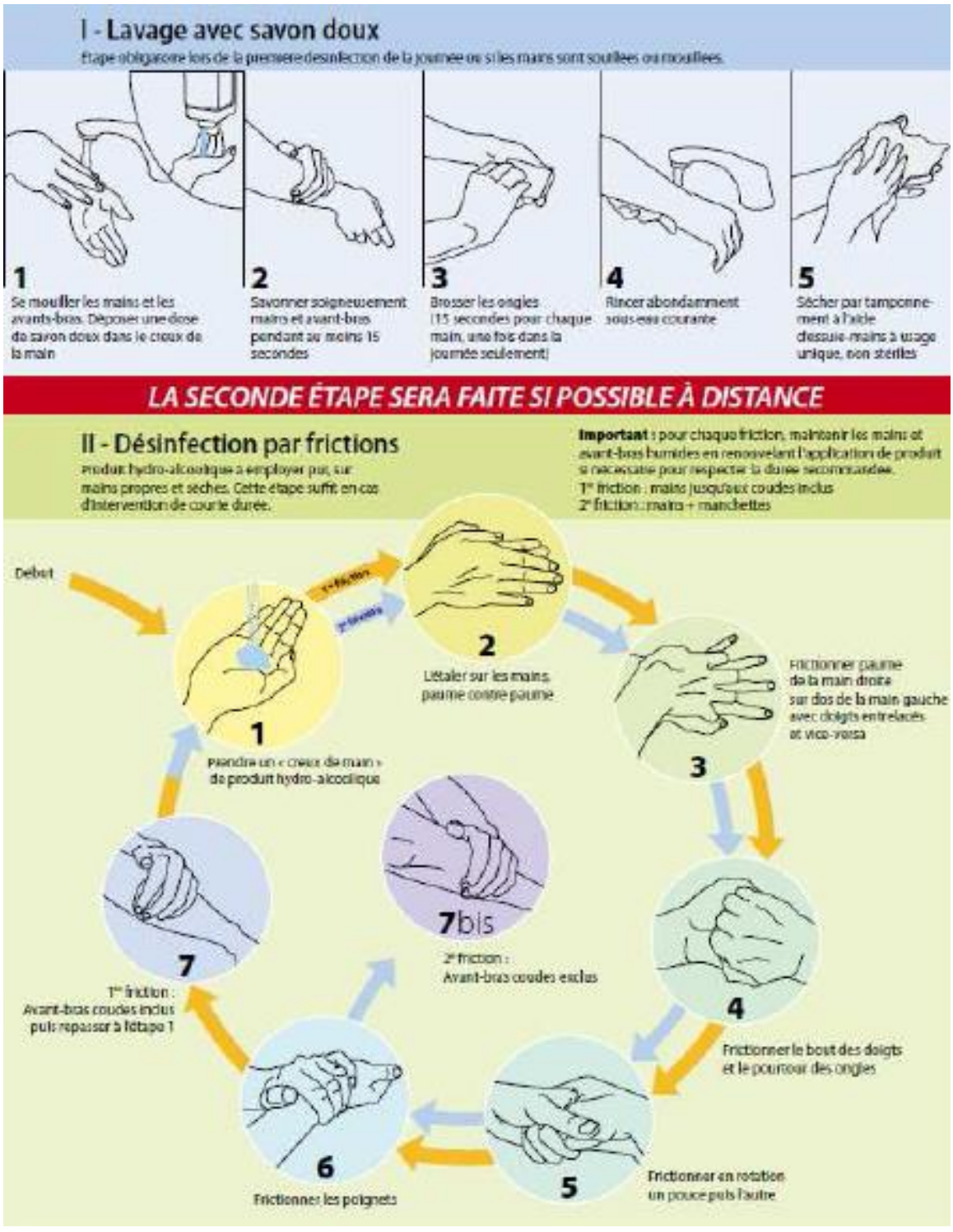
Avant tout acte **chirurgical, d'obstétrique** et de radiologie interventionnelle
Avant tout acte **à haut risque infectieux** (pose d'un dispositif invasif, exemples : cathétérisme central, ponction lombaire…)

Produits

- Pour le lavage simple : cf « lavage simple »
- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 12791
Utiliser un volume suffisant pour garder les mains et les avant bras mouillés durant le temps recommandé suivant chaque produit utilisé

Se conformer à la dose (et au nombre de coups de pompe) prescrite par le fabricant du produit au marché.

Friction	Produits et matériel	Technique
Friction chirurgicale	**<u>En début de plage opératoire</u>** - Savon doux - Eau réseau - Brosse à ongles à usage unique, non stérile - Essuie-mains à usage unique non Stériles - PHA	- **Lavage simple** mains ET avant-bras - Rincer - Sécher soigneusement - 2 frictions successives o 1ère friction : coudes compris o 2ème friction : poignets compris Jusqu'au séchage complet Temps ≥ 1 minute par friction - Durée maximale : **5 minutes**
	<u>Entre 2 gestes chirurgicaux courts < 1h, au changement de gants à chaque temps opératoire</u> - PHA	**2 frictions successives** o 1ère friction : coudes compris o 2ème friction : poignets compris Jusqu'au séchage complet Temps ≥ 1 minute par friction


I - Lavage avec savon doux
Etape obligatoire lors de la première désinfection de la journée ou si les mains sont souillées ou mouillées.
1
Se mouiller les mains et les avants-bras. Déposer une dose de savon doux dans le creux de la main
2
Savonner soigneusement mains et avant-bras pendant au moins 15 secondes
3
Brosser les ongles (15 secondes pour chaque main, une fois dans la journée seulement)
4
Rincer abondamment sous eau courante
5
Sécher par tamponnement à l'aide d'essuie-mains à usage unique, non stériles
LA SECONDE ÉTAPE SERA FAITE SI POSSIBLE À DISTANCE
II - Désinfection par frictions
Produit hydro-alcoolique à employer pur, sur mains propres et sèches. Cette étape suffit en cas d'intervention de courte durée.
Important : pour chaque friction, maintenir les mains et avant-bras humides en renouvelant l'application de produit si nécessaire pour respecter la durée recommandée.
1re friction : mains jusqu'aux coudes inclus
2e friction : mains + manchettes
Début
1re friction
2e friction
1
Prendre un « creux de main » de produit hydro-alcoolique
2
Etaler sur les mains paume contre paume
3
Frictionner paume de la main droite sur dos de la main gauche avec doigts entrelacés et vice-versa
4
Frictionner le bout des doigts et le pourtour des ongles
5
Frictionner en rotation un pouce puis l'autre
6
Frictionner les poignets
7bis
2e friction : Avant-bras coudes exclus
7
1re friction : Avant-bras coudes inclus puis repasser à l'étape 1

6- HISTORIQUE DES MISES A JOUR

Edition	Date d'édition /application	Objet de la mise à jour
1		Annule et remplace « Désinfection hygiénique des mains par frictions ». PR/HYG/007/1, « Le lavage simple des mains » PR/HYG/003/1, « Désinfection chirurgicale des mains par friction » PR/HYG/012/1.

7- DESTINATAIRES

N° exemplaire	« Services » destinataires	Fonction destinataire du document
	Direction de l'établissement	Secrétariat de direction
2.	Direction Assurance Qualité et GDR	Responsable AQ GDR
3.	Services financiers	Directeur DAF - DSIO
4.	Informatique	Ingénieur
5.	Bureau des entrées / admissions	Cadre
6.	Services économiques	Directeur DSEL
7.	Magasin	Responsable de service
8.	Cuisine	Responsable de service
9.	Blanchisserie	Responsable de service
10.	Garage - Ambulance - Transport	Responsable de service
11.	Standard	Responsable de service
12.	Diététique	Responsable de service
13.	Jardin	Responsable de service
14.	Services techniques	Ingénieur
15.	Comité de Lutte Contre la Douleur	Président du CLUD
16.	Equipe Opérationnelle d'Hygiène	Médecin hygiéniste
17.	Pharmacie	Responsable pharmacie
18.	Stérilisation	Responsable AQ stérilisation
19.	Radiologie	Cadre de santé
20.	Laboratoire	Chef de service
21.	Direction des Soins Infirmiers	Directeur
22.	Cadre pôle MCO	Cadre Supérieur de santé
23.	Cadre pôle personnes âgées	Cadre Supérieur de santé
24.	UPATOU - UHCD	Cadre de santé
25.	Surveillance continue	Cadre de santé
26.	UCSA EPM Lavaur	Cadre de santé
27.	UCSA St Sulpice	Cadre de santé
28.	Bloc opératoire - SSPI	Cadre de santé
29.	Chirurgie	Cadre de santé
30.	Médecine	Cadre de santé
31.	Kinésithérapie	Cadre de santé
32.	Soins de Suite et de Réadaptation	Cadre de santé
33.	Pôle gériatrique	Cadre de santé
34.	USLD	Cadre de santé
35.	MAPAD	Cadre de santé
36.	SSIAD	Cadre de santé
37.	Service intérieur Guiraud	Cadre Supérieur de santé

38.	Gynécologie - Obstétrique	Sage-femme cadre de santé
39.	Cadre pôle psychiatrie	Carde Supérieur de Santé
40.	La gravette	Cadre de santé
41.	Equipe de suivi - Placement familial	Cadre de santé
42.	La Sérène	Cadre de santé
43.	Hôpital de jour Bel Air	Cadre de santé
44.	Le Pech	Cadre de santé
45.		
46.	Hôpital de jour St Sulpice	Cadre de santé
47.	Rotonde adolescent	Cadre de santé
48.	CATTP adolescent Lavaur	Cadre de santé
49.	LAE Graulhet – placement familial	Cadre de santé
50.	Rotonde jeunes enfants	Cadre de santé
51.	CMP adolescents Lavaur	Cadre de santé
52.	CMP enfants Lavaur	Cadre de santé
53.	Hôpital de jour enfants Lavaur	Cadre de santé
54.	CMP enfants Graulhet	Cadre de santé
55.	Centre de Fiac	Cadre de santé
56.	Le Ramel	Cadre de santé
57.	Ecole aide-soignant	Cadre de santé
58.	Service intérieur Pinel	
59.	Cadre pôle pédopsychiatrie	Cadre Supérieur de Santé
60.	CMP enfants Castres	Cadre de santé
61.	Hôpital de jour enfant Castres	Cadre de santé
62.	CMP adolescents Castres	Cadre de Santé
63.	CMP enfants Mazamet	Cadre de santé
64.	Hôpital de jour Les Iris Castres	Cadre de santé
65.	Hôpital de jour Mazamet	Cadre de santé
66.	Hôpital de jour Les Lices Castres	Cadre de santé
67.	CMP–CATTP intersectoriel Castres	Cadre de santé
68.	CMP–CATTP intersectoriel Mazamet	Cadre de santé
69.	UPCS CHIC	Cadre de santé
70.	Médecine du travail	Médecin du travail